



**Самостоятельная работа  
к теме 3.3.1 «Формирование здоровьесберегающей среды  
в «Школе Минпросвещения России»**

Изучите представленные в разделе материалы.

Сформулируйте основные задачи, стоящие перед вашей школой, способствующие организации и поддержанию «ЗОЖ-пространства» (учитывайте приоритеты проекта «Школа Минпросвещения России»). Составьте годовой план проведения здоровьесберегающих мероприятий.

**Обобщенные критерии оценивания выполненной работы:**

1. Формат плана отражает тематику, состав участников, сроки проведения мероприятий и планируемые результаты.
2. План отражает системность формирования и поддержания здоровьесберегающего пространства в общеобразовательной организации, план учитывает приоритеты проекта «Школа Минпросвещения России».
3. В плане отражены преимущество, вовлеченность не менее 90% участников образовательных отношений.
4. Предусмотрены мероприятия для семейных команд.

**Вопросы для самоконтроля**

1. В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя (укажите все правильные ответы):

- а) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья
- б) обучение навыкам здорового образа жизни



с) контроль за соблюдением организации и создания условий для профилактики заболеваний обучающихся

д) обеспечение безопасности обучающихся и профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность

е) обучение обучающихся навыкам оказания первой помощи

**Правильные ответы:** а, b, d

2. Определите нарушения действующих санитарных правил при составлении расписания уроков для обучающихся 6 класса.

| Время       |                                |                         |                           |                |                     |
|-------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------|---------------------|
| 8:30–9:15   | Физическая культура            | Иностранный язык        | История России            | Математика     | Иностранный язык    |
| 9:20–10:05  | Математика                     | Биология                | География                 | Математика     | Русский язык        |
| 10:25–11:10 | История России                 | Второй иностранный язык | Математика                | Русский язык   | Русский язык        |
| 11:30–12:15 | Русский язык                   | Русский язык            | Математика                | История России | Музыка              |
| 12:25–13:10 | Русский язык                   | Обществознание          | Иностранный язык          | Технология     | Литература          |
| 13:20–14:05 | Иностранный язык               | Литература              | Изобразительное искусство | Технология     | Физическая культура |
| 14:15–15:00 | Факультатив: Мифы народов мира |                         |                           |                |                     |

а) перерыв между началом факультативного занятия и последним уроком составляет 10 минут

б) перемена между 1-м и 2-м уроками составляет 5 минут

с) после 2-го и 3-го уроков установлены перемены по 20 минут каждая



d) в расписании учебных занятий предусмотрены двойные уроки

**Правильные ответы:** а, в

3. Функция контроля руководителя общеобразовательной организации за реализацией образовательной деятельности в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов закреплена:

a) действующими санитарными правилами СП 2.4.3648-20

b) профессиональным стандартом «Руководитель образовательной организации (управление дошкольной образовательной организацией и общеобразовательной организацией)»

c) Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**Правильный ответ:** b

4. Выберите правильное утверждение.

a) Общая продолжительность использования интерактивной доски на уроке в 7 классе не должна превышать 30 минут.

b) Продолжительность непрерывного использования обучающимися 10 класса компьютера во время урока не должна превышать 35 минут.

c) Обучающиеся 1–2 классов могут использовать компьютер 20 минут в течение учебного дня.

d) Обучающийся на занятии может пользоваться не более чем двумя различными электронными средствами обучения, в том числе мобильными средствами связи.



**Правильный ответ: с**

5. Продолжите утверждение, выбрав один наиболее подходящий вариант из предложенных.

*Расписание проведения оценочных процедур при освоении обучающимися образовательной программы устанавливается:*

а) в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2

б) на основании Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115

в) самостоятельно образовательной организацией в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**Правильный ответ: с**